

敬啟者：

UpPotential「青少年關愛計劃」家長及學生培訓工作坊事宜  
(三年級學生適用)

本校參加由 UpPotential「無限潛能」與「香港護理專科學院」舉辦的「青少年關愛計劃」，目的在於推廣以自助技巧達致身心健康發展的功效。學生將會透過參與於校內進行的「護理講座」、「培訓工作坊」、「技巧練習課堂」，以及運用校園網上身心健康平台，加強對自助技巧的認識與應用，以正面思想面對挑戰，並把自助技巧作為關愛他人的工具，助己助人，以正能量建造美好人生，促進社會和諧。

全體三年級學生將會參加「技巧練習課堂」，於 2024 年 9 月至 2025 年 3 月內共三次多元課時段內進行。此外，2024 年 9 月 24 日(星期二)起，一連三次將舉行由班主任主領的家長及學生「培訓工作坊」，現誠邀有興趣協助進行「技巧練習課堂」的家長及學生參加，學生及家長經培訓後將成為「潛能小教練」，於「技巧練習課堂」中幫助學生學習自助技巧。現將「培訓工作坊」的詳情臚列如下，敬希垂注。

培訓工作坊安排詳情：

日期：	2024 年 9 月 24 日(星期二)	2024 年 9 月 26 日(星期四)	2025 年 1 月 21 日(星期二)
時間：	下午 3:15-5:00	下午 3:15-4:15	下午 3:15-4:15
地點：	三樓學生活動中心	四樓電腦室	三樓學生活動中心
費用：	全免		

內容： 1. 簡介 UpPotential「無限潛能」及網上平台內容  
2. 登入網上平台程序  
3. 簡介三課節的「技巧練習課堂」內容，並播放技巧示範短片  
4. 由 UpPotential 工作人員協助參加者練習自助技巧。

備忘： 1. 請詳閱背頁之 UpPotential「無限潛能」與「香港護理專科學院」的簡介。  
2. 上述的家長「培訓工作坊」將列入本年度的「家長學堂」計劃內，學分為 5 分。

如有查詢，請致電 2432 2789 與劉寶珊主任聯絡。

此致  
貴家長



校長

謹啟

張昌明

二零二四年九月十三日

## 【回條】

E50

敬覆者：來函（通告二零二四年度第五十號）有關 UpPotential「青少年關愛計劃」家長及學生培訓工作坊事宜已悉。

本人及敝子弟  樂意  不擬 參加 UpPotential「青少年關愛計劃」家長培訓工作坊。

此覆  
聖公會何澤芸小學校長

\_\_\_\_\_ 班學生 \_\_\_\_\_ ( )

家長 \_\_\_\_\_ 謹覆

二零二四年 月 日

\*請在□內加✓表示意願  
(在電子系統內回覆)